

焼津市が支援!

健康経営 はじめませんか?

YAIZU WELLNESS PROJECT

焼津市がご提供

2つの
健康施策



参加無料!

従業員向け

お申し込みはこちら



やいづ
企業 × 対抗
健康チャレンジ

健康アプリに歩数や食事写真を記録、
企業対抗で健康チャレンジする施策です。

- ✓ 企業対抗でみんなで楽しく取り組める
- ✓ 上位企業は焼津市から表彰

総務・人事のご担当者向け

お申し込みはこちら



やいづ
健康経営
実践セミナー

健康経営をDXで手軽にスタートする実践ノウハウ
をわかりやすく解説。事例紹介もあります!

2025 **10/30** 木 14:00-

開催 会場参加&オンラインのハイブリット形式



健康経営を始める3つのメリット



1 生産性アップ!



健康な社員は集中力が高く
欠勤も少ないため、
日々の業務効率が向上します。

2 人材が定着!



働きやすさを感じてもらえることで、
離職率が下がり優秀な人材が
長く働いてくれます。

3 信頼が高まる!



健康経営に取り組むことで、
「社員を大切にしている会社」として
取引先や地域からの評価が上がります。



焼津市が採用/
AI健康アプリ「カロママ プラス」が健康経営を支援!

健康経営に向けた
施策が充実

今回焼津市がご提供する
「企業対抗 健康チャレンジ」で、
手軽に健康施策が実施できます。

従業員の生活習慣の
傾向を把握

アプリのデータから、
従業員の生活習慣動向が
把握できます。

信頼の導入実績と
ユーザー成果

導入企業は**6,000社**以上^{※1}
改善・効果は**75%**以上^{※2}

※1 2022年9月時点
※2 2ヶ月間週4日以上、アプリを利用した方を対象

6,000以上の企業・健保が導入!

健康経営はこれひとつで。



食事も運動も睡眠も!

カラダのすべてをこのアプリで!

カロママプラス

パーソナルAIコーチ「カロママ」がいつもあなたに寄り添いながら、食事・運動・睡眠にアドバイス! 健康メニューも提案します。



成果の声続々!
Uses Voice

2ヶ月のアプリ利用で **BMI -0.8 / 体重 -2~3kg**

※週4日以上利用で健康スコア60点以上を継続できたユーザーの実績から計算



やせて運動習慣がつけました!



毎日体重をはかりカロママと一緒に一喜一憂し、楽しみながら取り組むことができました。



普段の食事の糖質量がわかり、コントロールできました。



体重 -4.3kg
体脂肪 -4.2%
で、見た目も結構変わりました!



ひとりでは三日坊主になりがちでしたが、カロママが応援してくれたので、背中を押されました。



改めて、食事に関する知識が得られ、楽しく活用できました。

健康経営が気になった方
今すぐこちらまで

やいづ 企業 × 対抗 健康チャレンジ

締切: 12月19日(金) 17:00



やいづ 健康経営 実践セミナー

締切: 10月24日(金) 17:00

