

令和7年度 健康イベントリスト



No.	健康イベント名	内容	対象者	開催日時	会場	備考
1	健康見える化コーナー機器利用	脳年齢計、血管年齢計、糖化産物測定器、生活習慣診断、骨波形測定器、栄養診断、血圧計、体組成計、ヘジチェックの機器の利用が自由に利用可能です	18歳以上	平日9時～12時 13時～16時半	大井川庁舎 1 階 健康見える化コーナー	
2	健康づくり食生活セミナー	食生活に関する講義と調理実習	焼津市民	11月27日 9時半～12時半 ※要予約	大富地域交流センター	申込み開始日時 11月5日（水） 9 時～ 定員：16名
3				R8年2月10日 9時半～12時半 ※要予約	大村地域交流センター	申込み開始日時 R8年1月7日（水） 9 時～ 定員：16名
4	まちじゅう元気塾	ふまねっと運動教室	65歳以上の焼津市民	9/5、9/12、9/19、10/3 午後1時半～3時 ※要予約、1コース4回	大井川地域交流センター	申込時期は会場によって異なります。詳しくは会場にお問い合わせいただくか、広報やいづや地域交流センターだよりをご確認ください。
5				10/14、10/21、10/28、11/4 午後1時半～3時 ※要予約、1コース4回	焼津市保健センター	
6				11/13、11/20、11/27、12/4 午後1時半～3時 ※要予約、1コース4回	大井川庁舎 健診コーナー	
7				1/19、1/26、2/9、2/16 午前10時～11時半 ※要予約、1コース4回	焼津市保健センター	

※健康アプリ『カロママ プラス』の利用対象年齢は18歳以上です

No.	健康イベント名	内容	対象者	開催日時	会場	備考
8	ふまねっとを楽しむ会	ふまねっと運動教室	どなたでも	9月29日 ※要予約	焼津市保健センター	①申込期間等の詳細は広報やいづをご確認ください。 ②焼津市健康づくり課にお電話（627-4111）、もしくは窓口にてお申込みください。
9				10月9日 ※要予約		
10				11月21日 ※要予約		
11				12月16日 ※要予約		
12				R8年1月7日 ※要予約		
13				R8年2月27日 ※要予約		
14				R8年3月9日 ※要予約		
15	いきいき元気あつぷ教室	エクササイズ実践コース フレイル・認知症予防のための運動	65歳以上の 焼津市民	9/6、9/20、10/4 9時半～11時 ※要予約、1コース3回	大村地域交流センター	申込開始日時 8/4～ 定員：20名
16				11/29、12/6、12/20 9時半～11時 ※要予約、1コース3回	大井川地域交流センター	申込開始日時 11/4～ 定員：20名

※健康アプリ『カロママ プラス』の利用対象年齢は18歳以上です